

# Svenska Livräddningssällskapet

Bevakade stränder i Stockholmslän

Vattensäkerhet, 4 Maj 2022



# Goda förebilder räddar liv!

Ett samverkansprojekt med fokus på att erbjuda meningsfulla karriärvägar för ungdomar i utanförskap och skapa rutiner för lyckad implementation av utbildade badvärdar och livräddare på landets friluftsbad; strand eller bassäng.



UPPLANDS-BRO  
KOMMUN

FRYSHUSET



Svenska  
Livräddningssällskapet



# Bakgrund

Kunskap om vattensäkerhet och simkunnighet i socio-ekonomiska utsatta områden är låg i jämförelse med andra delar av landet.

Fryshuset i Husby initierade ett samarbete med Svenska Livräddningssällskapet och Upplands-Bro kommun som utmynnade i ett pilotprojekt där unga badvärdar bemannar ett friluftsbad i Kungsängen under sommaren 2021.

70 procent saknar vattenvana i Järva området jämfört med 20 procent på Östermalm i Stockholm.



**FRYSHUSET**



# Syfte, Mål och Målgrupp

## Syfte:

Öka kunskapen om vattensäkerhet och förebygga drunkningsolyckor.

## Mål:

- Sprida kunskap om vattensäkerhet med hjälp av unga.
- Vidareutveckla samarbetet för att gemensamt kunna skala upp kommande år.

## Målgrupp:

- Unga och unga vuxna från Fryshuset, Upplands-Bro och besökarna på Lillsjöbadet.







# Genomförande och organisering

- Friluftsbad:** Lillsjöbadet, Kungsängen, Upplands-Bro kommun
- Bevakningsperiod:** Vecka: 27-31, onsdag –söndag, 12:00-16:00
- Bemanning:** Tre badvärdar
- Kompetens:** Svenska Livräddningssällskapetets Poollivräddarutbildning förstärkt med övningar och slutprov öppet vatten.


# Genomförande och organisering

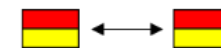


## Förklaring

-  Station
-  Badvärd, BV1-3

-  Livboj

-  Information



Simma/bada mellan  
flaggorna



Bevakningsområde







# Resultat

Besöksfrekvens: 4020

Badvettsbroschyrer: 3870

## Några observationer från logg-boken:

- Cirka 800 barn saknade vuxens övervakning.
- Barn passade varandra.
- Säkerhetsrisker kopplade till kanotuthyrningen.
- Trängsel vid enda badstegen
- Äldre på badplatsen – hjärtstartare behövs!
- 11 kritiska situationer löstes av badvärdarna.
- Cirka tio familjer per dag fick testa på att använda livräddningsutrustning.

# KEDJAN SOM RÄDDAR LIV VID DRUNKNING



© Laerdal A/S, Svenska HLR-rådet, Svenska Livräddningssällskapet 2021



Svenska  
Livräddningssällskapet





Svenska  
Livräddningssällskapet



# Välkommen till Gisens badplats

Vid nödsamtal ange position: X 6643207 Y 1650788

## Information

Badet ägs och sköts av Norrtälje kommun.

Vattenkvaliteten testas regelbundet under sommaren. Information om badvattnets kvalitet hittar du på [norrtalje.se/badvatten](http://norrtalje.se/badvatten)

På vissa av kommunens bad utförs simundervisning där simskolans verksamhet delar badet med övriga besökare.

## Felanmälan

Via appen "TyckTill" [kontaktcenter@norrtalje.se](mailto:kontaktcenter@norrtalje.se)  
0176-710 00

## Vid frågor kontakta

Kontaktcenter på 0176-710 00

Vid olycka ring **112**  
In emergency call

## Tänk på

- Att vuxna alltid ansvarar för medföljande barn.
- Att alltid simma tillsammans med någon.
- Att alltid simma längs med stranden och inte rakt ut.
- Att inte hoppa eller dyka på okänt vatten.



Badplats



Campingförbud



Hundförbud:  
15 maj-15 sep



Hästförbud



Rökförbud



Alkoholförbud

# Aktuellt

Information från Norrtälje kommun



## Strandvett

Så här vistas du ansvarsfullt på stranden

1. Stanna hemma om du är sjuk!
2. Hosta och nys i armbåcket. Tvätta händerna ofta. Använd handsprit om du inte har möjlighet att tvätta händerna.
3. Undvik fuktiga stränder.
4. Bekanta dig med strandens informationstavla och följ rekommendationerna för ett tryggare strandbesök.
5. Njut av strandlivet med dig nära och nära men håll ett säkerhetsavstånd på två meter till de övriga på stranden och i vattnet.
6. Ta hand om din mjölk. Släng svamp i papperskorgen eller ta med dig det hem.
7. Tänk på vid bad:
  - Håll barnen inom en armlängds avstånd.
  - Bada alltid tillsammans med någon.
  - Simma längs med stranden.
  - Använd förlängda armar vid olycka.
  - Larma 112 vid olycka.

[www.svenskalivraddningssallskapet.se](http://www.svenskalivraddningssallskapet.se)



NORRTÄLJE  
KOMMUN



Svenska  
Livräddningssällskapet



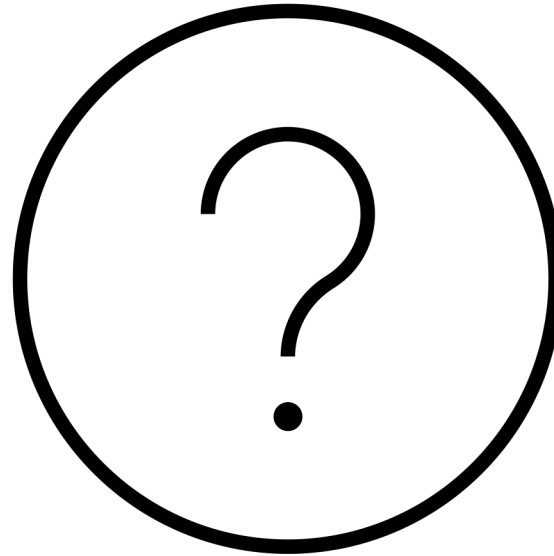


# Säkrare bad i Stockholm Stad

- Vad Bemanning av fem strandbad
- Var Stockholm Stad
- När Sex veckor sommaren 2022
- Vilka 30 strandvärdar
- Nivå Poollivräddarutbildning med komplettering för öppet vatten
- Ansvar Främja och förebygga olyckor på land och i vattnet



Svenska  
Livräddningssällskapet



Svenska  
Livräddningssällskapet





# STORT TACK!

Q/A

Mikael Olausson

Områdesansvarig Säkerhet  
Svenska Livräddningssällskapet

[mikael.olausson@sls.a.se](mailto:mikael.olausson@sls.a.se)

+46 769 41 14 65



Svenska  
Livräddningssällskapet





- Mikael Olausson, Områdesansvarig Säkerhet 2017
- Verksam i, på och vid vatten sedan 1986
- Professionell sedan 1995
- Uppdrag inom Svenska Livräddningssällskapet sedan 2005
- Uppdrag i International Life Saving federation of Europe (ILSE) sedan 2011
- Vice ordförande ILSE Rescue Commission 2012-2020
- Ordförande nationella Issäkerhetsrådet sedan 2017
- Ledamot ILSE Drowning Prevention Commission 2020
- Medförfattare till studien *"Incidence and characteristics of drowning in Sweden during a 15-year period"*, publ. 2021
- ILSE representant i "Comité Européen de Normalisation" (CEN)



## Ideell organisation

Riksorganisation bildad 1898 på Stockholms slott

Lokalföreningar, regionförbund, råd, riksstyrelsen, årsmöte

Syfte och ändamål enligt stadgar: Omvandlas i Strategi 2025 till:  
Främja, verka och propagera Främja, förebygga och avhjälpa

## Värdegrund

Humanitet, Gemenskap, Respekt, Engagemang

## Vision

”NOLL drunkningar- okunskap är farligt.”

## Mission

”Alla ska ha rätt till kunskap om vattensäkerhet”

## Tre verksamhetsområden

Säkerhet, Livräddning, Simkunnighet

## Definitioner

Drunkning, simkunnig, vattenkunskap



Svenska  
Livräddningssällskapet